

Roll No. ....

**Y-2597**

**B. P. E. (Fourth Year)  
EXAMINATION, 2015**

Paper First

FOUNDATION OF PHYSICAL EDUCATION

*Time : Three Hours ]*

*[ Maximum Marks : 100*

नोट : सभी पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए। प्रत्येक इकाई से एक प्रश्न करना अनिवार्य है। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

Attempt all the *five* questions. *One* question from each Unit is compulsory. All questions carry equal marks.

**इकाई—1**

**(UNIT—1)**

1. आनुवंशिकता तथा वातावरण का महत्व एवं इसके वृद्धि और विकास पर प्रभाव को समझाइए।

Explain the importance of heredity and environment and their effect on growth and development.

अथवा

(Or)

जैविकीय आधारों के अध्ययन के अर्थ एवं स्रोत को समझाइए।

Describe the meaning and sources of study of biological foundation.

इकाई—2  
(UNIT—2)

2. शारीरिक शिक्षा में मनोवैज्ञानिक तत्वों के संबंध एवं महत्व को समझाइए।

Explain the relation and important of psychological elements in physical education.

अथवा

(Or)

अधिगमन के वक्र को समझाइए।

Explain curve of learning.

इकाई—3  
(UNIT—3)

3. न्यूटन के गति के नियम को बताते हुए विभिन्न खेलों में अनुप्रयोग को समझाइए।

Explain Newton's laws of motion and its implications in various sports.

अथवा

(Or)

शारीरिक शिक्षा एवं खेलों में यांत्रिकी तत्वों के महत्व एवं अनुप्रयोग को समझाइए।

Describe the importance and implications of mechanical elements in physical education and sports.

इकाई—4  
(UNIT—4)

4. शरीर के विभिन्न तंत्रों पर व्यायाम के सामान्य एवं विशिष्ट लाभ को समझाइए।

Describe the general and specific benefits of exercise on various systems of the body.

[ 3 ]

अथवा

(Or)

शारीरिक शिक्षा एवं व्यायाम के मूलभूत सिद्धान्तों को समझाइए।

Explain the basic principles of exercise and physical education.

इकाई—5

(UNIT—5)

5. शारीरिक शिक्षा के सामाजिक आधार की भूमिका एवं महत्व की विवेचना कीजिए।

Discuss the role and importance of sociological foundation of physical education.

अथवा

(Or)

“शारीरिक क्रिया-कलाप खेल समाज के लिए आवश्यक है।” कथन पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए।

Write brief note on “Physical activities and sports as the need of the society.”

Roll No. ....

**Y-2598**

**B. P. E. (Fourth Year)  
EXAMINATION, 2015**

Paper Second

ADAPTED PHYSICAL EDUCATION

*Time : Three Hours ]*

*[ Maximum Marks : 100*

नोट : सभी पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए। प्रत्येक इकाई से एक प्रश्न करना अनिवार्य है। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

Attempt all the *five* questions. *One* question from each Unit is compulsory. All questions carry equal marks.

इकाई—1

(UNIT—1)

1. रूपांतरित (एडाप्ट) शारीरिक शिक्षा से आप क्या समझते हैं ? उसके लक्ष्य एवं उद्देश्य को समझाइये।

What do you mean by Adapted Physical Education ? Explain its aims and objectives.

अथवा

(Or)

2. शारीरिक शिक्षा का रूपांतरित (एडाप्ट) शारीरिक शिक्षा में क्या योगदान है ?

Explain the role of physical education in Adapted Physical Education.

इकाई—2

(UNIT—2)

3. निःशक्तों के वर्गीकरण को संक्षेप में समझाइये।

Explain the classification of Disability in brief.

अथवा

(Or)

4. निःशक्तों की व्यावहारिक एवं सामाजिक समस्याओं को समझाइये।

Explain the behavioural and social problems associated with Disability.

इकाई—3

(UNIT—3)

5. विभिन्न प्रकार एवं वर्ग के शारीरिक (रूपांतरण) अक्षमता के लिए विशेष प्रकार के कार्यक्रमों को समझाइये।

Explain special program for various types and categories of Physical Disability.

अथवा

(Or)

6. रूपांतरित शारीरिक शिक्षा कार्यक्रम के मार्गदर्शक सिद्धान्तों को समझाइये।

Guiding principles for Adapted physical education program.

इकाई—4

(UNIT—4)

7. जलीय क्रिया कार्यक्रम की प्रकृति को विभिन्न निःशक्तियों के आधार पर समझाइये।

Explain the nature of Aquatics Activities program on the bases of various disability.

[ 3 ]

अथवा

(Or)

8. निःशक्तों के लिए जलीय क्रिया कार्यक्रम के महत्त्व को समझाइये।

Explain the importance of Aquatic Activity program for disabled.

इकाई—5

(UNIT—5)

9. पुनर्वास के लक्ष्य एवं उद्देश्य को बताइये।

Explain the aims and objectives of Rehabilitation.

अथवा

(Or)

10. निःशक्तों के लिए सरकार द्वारा चलाये जाने वाले सामाजिक कल्याणकारी कार्यक्रमों का उल्लेख कीजिए।

Explain the govt. social welfare programs for disabled.

Roll No. ....

**Y-2599**

**B. P. E. (Fourth Year)  
EXAMINATION, 2015**

Paper Third

MANAGEMENT OF PHYSICAL EDUCATION

*Time : Three Hours ]*

*[ Maximum Marks : 100*

नोट : सभी पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

Attempt all the *five* questions. All questions carry equal marks.

1. प्रशासन एवं प्रबंधन को परिभाषिता कीजिए। शारीरिक शिक्षा में प्रबंधन के महत्व की व्याख्या कीजिए।

Define administration and management. Explain the importance of management in Physical Education.

अथवा

(Or)

संगठन की प्रभावी योजना के लिए काम करने की प्रक्रिया को विस्तार से लिखिए।

Describe the procedure for working out an effective scheme of organization.

2. निम्नलिखित में से किन्हीं दो पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए :

- (अ) उपकरणों की खरीद के लिए प्रक्रिया
- (ब) उपकरणों का रख-रखाव
- (स) तरणताल के रख-रखाव एवं निरीक्षण

Write short notes on any *two* of the following :

- (a) Procedure for the purchase of equipments
- (b) Handling of equipments
- (c) Maintenance and supervision of swimming pool

अथवा

(Or)

आउटडोर फेसिलिटीज के लेआउट के सिद्धान्त क्या हैं ? विस्तार से लिखिए।

What are the principles for the lay-out of outdoor facilities ? Describe in detail.

3. शारीरिक शिक्षा शिक्षक की अच्छी योग्यताओं को विस्तार से लिखिए।

Explain the qualities of a good Physical Education Teacher.

अथवा

(Or)

निम्नलिखित में से किन्हीं दो पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए :

- (अ) स्टाफ सहयोग तथा उनका महत्व
- (ब) छात्र नेतृत्व
- (स) संस्था विभागाध्यक्ष

Write short notes on any *two* of the following :

- (a) Staff Co-operation and its significance
- (b) Student Leadership
- (c) Head of the Institute



[ 3 ]

4. जन-संपर्क की परिभाषा दीजिए। शारीरिक शिक्षा में जन-संपर्क कार्यक्रम की आवश्यकता तथा सिद्धान्तों पर प्रकाश डालिए।

Define Public Relation. Highlights the need and principles of public relation program in Physical Education.

अथवा

(Or)

निम्नलिखित में से किन्हीं दो पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए :

- (अ) इन्द्राम्यूरल प्रतियोगिता  
(ब) बाह्य प्रतियोगिता  
(स) टीम प्रबंधन

Write short notes on any two of the following :

- (a) Intramural competition  
(b) Extramural competition  
(c) Team Management
5. अखिल भारतीय अंतर विश्वविद्यालयीन फुटबॉल प्रतियोगिता में भाग लेने के लिए एक विस्तृत बजट तैयार कीजिए।

Prepare a detail Budget for participation in All India Inter University Football Tournament.

अथवा

(Or)

बजट का क्या अर्थ होता है ? शारीरिक शिक्षा में बजट के महत्त्व को लिखिए।

What is the meaning of Budget ? Write the importance of Budget in Physical Education.

Y-2600

B.P.E (Physical Edu.) IV Year

Annual Exam.- 2015

Test and Measurement

Duration: Three Hours

[ Maximum Marks : 100

सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिये : प्रत्येक इकाई से एक प्रश्न हल करना अनिवार्य है। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

Attempt all the questions. One question from each unit is compulsory. All question carry equal marks.

इकाई / Unit – I

Explain the need and importance of Test, measurement and evaluation in sports performance.

खिलाड़ियों में परीक्षण, मापन एवं मूल्यांकन की आवश्यकता एवं महत्व को स्पष्ट कीजिए।

OR

अथवा

Construct the frequency table from the following data:

निम्नलिखित आंकड़ों द्वारा आवृत्ति सारणी बनाए।

12, 90, 99, 91, 93, 90, 96, 98,

95, 85, 81, 30, 45, 93, 96,

75, 82, 53, 68, 61, 83, 21,

92, 94, 87, 85, 45, 96, 95, 75,

91, 72, 70, 81, 98, 90, 30, 39,

97, 72, 96, 80, 45, 98, 99.

इकाई / Unit – II

Compute standard deviation from the following data:

निम्नलिखित आंकड़ों द्वारा प्रमाणिक विचलन का गणना कीजिए।

CI	Frequency	CI	Frequency
90-94	4	115-119	3
95-99	8	120-124	8
100-104	6	125-129	4
105-109	12	130-134	3
110-114	16	135-139	4

OR

अथवा

Compute moment correlation coefficient from the following data:

30	24	10	15	13	16	24	10	22
37	40	44	45	30	32	40	35	39

निम्नलिखित आंकड़ों द्वारा सहसम्बन्ध गुणक की गणना किजिए।

x	10	14	10	16	13	16	24	10	22
y	30	40	44	45	30	32	40	35	39

### इकाई / Unit – III

Q.3. Explain the need and importance of sampling in research along with sampling techniques.

अनुसंधान न्यादर्श की आवश्यकता एवं महत्व को एवं न्यादर्श विभिन्न पद्धतियाँ स्पष्ट किजिए।

**OR**

अथवा

Explain the criteria of Test selection and administration of testing programme. परिक्षण चयन के मानक एवं परिक्षण कार्यक्रम का प्रशासन स्पष्ट किजिए।

### इकाई / Unit – IV

Q.4: Explain the Cardio-Respiratory Endurance Test from the following:

a) Coopers Run/Walk Test

b) Harvard Step Test

निम्नलिखित में से हृदय श्वसन क्षमता परिक्षण स्पष्ट किजिए।

अ) कूपर धावन/चलन परिक्षण

ब) हार्वर्ड स्टेप परिक्षण

**OR**

अथवा

Explain Flexibility Test from the following:

a) Bridge up Test for Spine Flexibility

b) Shoulder Rotation Test for Shoulder Flexibility

निम्नलिखित में से लोचकता परिक्षण स्पष्ट किजिए।

अ) मेरूदंड लोचकता परिक्षण

ब) कंधों की लोचकता परिक्षण

### इकाई / Unit – V

Q.5. Write down in brief about AAHPER youth fitness test.

आफर यूथ क्षमता को विस्तारपूर्वक लिजिए।

**OR**

अथवा

Explain in brief about social efficiency Test from the following:

a) McCloy's Behaviour Rating scale.

b) Conwell social behaviour Trend Index.

निम्नलिखित में से सामाजिक क्षमता परिक्षण स्पष्ट किजिए।

अ) मैकलॉय का व्यवहार रेटिंग स्केल

ब) कॉन्वेल सामाजिक व्यवहार वर्तन ट्रेन्ड इंडेक्स

Roll No. ....

**Y-2601**

**B. P. E. (Fourth Year)  
EXAMINATION, 2015**

Paper Fifth

**INTRODUCTION OF CORRECTIVE AND  
REHABILITATION**

*Time : Three Hours ]*

*[ Maximum Marks : 100*

नोट : कुल पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए। प्रत्येक इकाई से एक प्रश्न करना अनिवार्य है। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

*Attempt five questions in all. One question from each Unit is compulsory. All questions carry equal marks.*

**इकाई—1**

**(UNIT—1)**

1. “शारीरिक शिक्षा में दोष निवारक” के अर्थ का क्षेत्रों सहित वर्णन कीजिए।

Write in detail about meaning of “correctives in physical education” with its scope.

2. पार्श्वकुब्जता के कारणों का विस्तार से वर्णन कीजिए।

Write in detail about the causes of scoliosis.

[ 2 ]

इकाई—2

(UNIT—2)

3. हड्डी टूटने (फ्रैक्चर) के विभिन्न प्रकारों का वर्णन कीजिए।  
Write in detail about different types of fractures.
4. खेल चोटों के कारणात्मक कारकों के बारे में लिखिए।  
Write about the factors causing sports injuries.

इकाई—3

(UNIT—3)

5. शारीरिक शिक्षा के पुनर्वास के क्षेत्रों के बारे में विस्तार से लिखिए।  
Write in detail about scope of rehabilitation in Physical Education.
6. “विषम स्नान” के बारे में विस्तार से लिखिए।  
Write in detail about “contrast bath”.

इकाई—4

(UNIT—4)

7. सक्रिय और निष्क्रिय अभ्यासों के बीच अन्तर स्पष्ट कीजिए।  
Differentiate between active and passive exercises.
8. सन्धि गतिशीलता वृद्धि की विधियों पर प्रकाश डालिए।  
Write about the methods of increasing joint mobility.

इकाई—5

(UNIT—5)

9. “अंग मर्दन” के दैहिक प्रभावों के बारे में विस्तार से लिखिए।  
Write in detail about the physiological effects of “massage”.
10. प्रतियोगितात्मक खेलों में “अंग मर्दन” की भूमिका के बारे में लिखिए।  
Write about the role of “massage” in competitive sports.

Y-2601

50

Roll No. ....

**Y-2602**

**B. P. E. (Fourth Year)  
EXAMINATION, 2015**

Paper Sixth

**THEORY AND METHODOLOGY OF SPORTS  
TRAINING**

*Time : Three Hours ]*

*[ Maximum Marks : 100*

नोट : सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

Attempt all questions. All questions carry equal marks.

1. खेल प्रशिक्षण को परिभाषित कीजिए तथा खेल प्रशिक्षण के अर्थ तथा उद्देश्य की चर्चा कीजिए।

Define the term sports training and discuss the meaning and aims of sports training.

अथवा

(Or)

खेल प्रशिक्षण के मूलभूत सिद्धान्तों तथा विशेषताओं को लिखिए।

Write down the basic principles and characteristics of sports training.

2. खेल प्रशिक्षण के घटकों की विस्तार से चर्चा कीजिए।

Discuss in detail about factors of sport training.

अथवा

(Or)

अतिभार के कारण तथा लक्षणों को समझाइए।

Explain causes and symptoms of overload.

3. लंबी दूरी के धावकों के लिए आप ताकत प्रशिक्षण कार्यक्रम का किस प्रकार प्रबंधन करेंगे ?

How you will manage strength training programme for long distance runner ?

अथवा

(Or)

सहनशीलता प्रशिक्षण की पद्धतियों को समझाइए।

Explain the methods of endurance training.

4. तकनीक की महत्ता को लिखिए तथा तकनीक विकसित करने की किन्हीं दो विधियों को समझाइए।

Write the importance of technique and explain any *two* methods of techniques development.

अथवा

(Or)

युक्तिगत रणनीति की अवधारणा को लिखिए तथा इसके महत्व की चर्चा कीजिए।

Write down the concept of tactical strategy and discuss its importance.

5. योजना को परिभाषित कीजिए तथा प्रशिक्षण योजना के सिद्धान्तों को समझाइए।

Define planning and explain principles of training plan.

[ 3 ]

अथवा

(Or)

पीरिओडाईजेशन (नियत कालखंड) को परिभाषित कीजिए तथा एकल पीरिओडाईजेशन की चर्चा कीजिए।

Define periodization and discuss about single periodization.

Y-2602

50

A-110



Y – 2579

B.P.E. (Part –I, III, IV)

Examination, May/June- 2015

Environmental Studies

3.

[ Time : Three Hours ]

[ Maximum Marks : 75

नोट :- सभी प्रश्न अनिवार्य हैं। प्रथम प्रश्न के 25 एवं शेष पांच प्रश्नों के 10-10 अंक हैं।

Note :- All question are compulsory. Question number one carries 25 marks and rest five question carry 10 marks each.

1. निम्नलिखित में से किन्हीं पांच पर संक्षिप्त टिप्पणियां लिखिये –

- (i) पर्यावरण अध्ययन का महत्व
- (ii) जीवन भार का पिरामिड
- (iii) भारत वर्ष के पांच संकटापन्न पादप प्रजाति के नाम
- (iv) मानवाधिकार
- (v) ओजोन परत अपक्षरण
- (vi) एड्स के लिये जनजागरूकता
- (vii) जैव विविधता के तप्त स्थल
- (viii) नाभिकीय प्रदूषण

4.

Write short notes on any five of the following –

- (i) Importance of environmental studies
- (ii) Pyramid of Biomass
- (iii) Write name of five endangered plant species of India
- (iv) Human rights
- (v) Ozone layer depletion
- (vi) Public awareness for AIDS
- (vii) Hot spots of biodiversity
- (viii) Nuclear pollution

5.

इकाई –1 / Unite-1

2. प्राकृतिक सभ्यता क्या है ? प्राकृतिक संसाधनों के संरक्षण में हमारा क्या योगदान हो सकता है ?

6.

What are natural resources ? Describe the role of an individual in the conservation of natural resources.

अथवा / OR

इसका संसाधन क्या है ? प्रकृति ने कितने प्रकार खनिज संसाधन होते हैं ?

What are mineral resources ? How many types of mineral resources are present in nature ? Describe in brief.

**इकाई -2 / Unite-2**

3. पारिस्थितिक तंत्र क्या है ? एक तालाब के पारिस्थितिक तंत्र के विभिन्न संरचनात्मक एवं क्रियात्मक घटकों का उदाहरण सहित वर्णन कीजिये ।  
What are ecosystem ? Describe various structural and functional components of a pond ecosystem.

**अथवा / OR**

एक पारिस्थितिक तंत्र के जैविक एवं अजैविक घटकों पर टिप्पणी लिखिये ।  
Write a notes on biotic and abiotic components of an ecosystem.

**इकाई -3 / Unite-3**

4. लुप्तप्राय या संकटापन्न प्रजातियां क्या है ? ये कितने प्रकार की होती है ? इनके संरक्षण के उपायों का वर्णन कीजिये ।  
What are endangered species ? describe their types and methods of conservation of endangered species.

**अथवा / OR**

भारत के प्रमुख जैव भौगोलिक क्षेत्र कौन-कौन से हैं? संक्षिप्त विवरण दीजिये ।

What are important biogeographical regions of India? Describe in brief.

**इकाई -4 / Unite-4**

5. जल प्रदूषण पर एक लेख लिखिये ।  
Write an essay on water pollution.

**अथवा / OR**

निम्नलिखित पर टिप्पणी लिखिये -

Write notes on -

- |               |               |
|---------------|---------------|
| अ. अम्ल वर्षा | A. Acid rain  |
| ब. भू-स्खलन   | B. Landslides |

**इकाई -5 / Unite-5**

6. पड़ती भूमि तथा इसके विकास पर एक निबंध लिखिये ।  
Write an essay on wasteland and its development.

**अथवा / OR**

वैश्विक ताप वृद्धि पर (ग्लोबल वार्मिंग पर) एक लेख लिखिये ।  
Write an essay on global warming.

\*\*\*